अमर उजाला 08/11/23

कॉलेज स्टाफ ने कराई स्वास्थ्य जांच

अंबाला। गांधी मेमोरियल नेशनल कॉलेज में महिला सेल की ओर से निशुल्क वसा विश्लेषण शिविर का आयोजन किया। इसका संचालन हेल्प वेलनेस प्वाइंट से किया, जो हर्बल लाइफ न्यूट्रीशियन कंपनी के तहत काम करता है। स्वास्थ्य जांच कार्यक्रम सुबह करीब 12 बजे सेमिनार हॉल में शुरू हुआ। हेल्प वेलनेस प्वाइंट के प्रतिनिधियों ने बीएमआई, वसा, आंत वसा, आराम चयापचय और शरीर में वसा से संबंधित अन्य मापदंडों का विश्लेषण किया। इसके लिए सभी शिक्षण और गैर-शिक्षण कर्मचारियों की जांच की गई। यह जांच शिविर महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका डॉ. सीमा कंसल की देखरेख में आयोजित किया गया। उन्होंने स्टाफ को शिविर में भाग लेने के लिए प्रेरित किया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. रोहित दत्त ने स्टाफ सदस्यों को संबोधित करते हुए कहा कि स्वस्थ रहना आपकी समग्र जीवनशैली का हिस्सा होना चाहिए। संवाद