पंजाब केसरी 08/11/2023

जी.एम.एन. कालेज में नि:शुल्क वसा विश्लेषण शिविर का हुआ आयोजन

अम्बाला, 7 नवम्बर (कोचर): कैंट के गांधी मैमोरियल नैशनल कालेज में महिला सैल द्वारा नि:शुल्क वसा विश्लेषण शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का संचालन हैल्प वैलनेस प्वाइंट द्वारा किया गया, जोकि निजी न्यूट्रिशन कंपनी के तहत काम करता है। स्वास्थ्य जांच कार्यक्रम सुबह करीब 12 बजे सैमीनार हॉल में शुरू हुआ।

कार्यक्रम के दौरान मौजूद कॉलेज के शिक्षक एवं अन्य।

हैल्प वैलनेस प्वाइंट के प्रतिनिधियों ने बी.एम.आई., वसा, आंत वसा, आराम चयापचय और शरीर में वसा से संबंधित अन्य मापदंडों का विश्लेषण किया। इसके लिए सभी शिक्षण और गैर-शिक्षण कर्मचारियों की जांच की गई। यह जांच शिविर महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका डा. सीमा कंसल की देखरेख में आयोजित किया गया।

उन्होंने स्टाफ को शिविर में भाग लेने के लिए प्रेरित किया। प्रिंसीपल डा. रोहित दत्त ने स्टाफ सदस्यों को संबोधित करते हुए कहा कि स्वस्थ रहना आपकी समग्र जीवनशैली का हिस्सा होना चाहिए। स्वस्थ जीवनशैली जीने से पुरानी बीमारियों और दीर्घकालिक बीमारियों को रोकने में मदद मिल सकती है।

हैल्प वेलनेस प्वाइंट के प्रतिनिधियों ने शिविर के दौरान शिक्षण और गैर-शिक्षण कर्मचारियों को विभिन्न पूरक और अभ्यासों के बारे में सलाह दी।